

**Régime pauvre en hydrates de carbone**  
**TEP-TDM au <sup>18</sup>F-FDG**

**Instructions concernant la réalisation de votre examen TEP-TDM**  
**Au sein du Centre TEP – Médecine Nucléaire à la Clinique Pasteur**

- Afin d'optimiser la qualité de l'examen TEP-TDM que vous allez passer au sein du Centre TEP – Médecine Nucléaire, nous vous demandons de suivre un **régime la veille du jour de l'examen**.
- Il est **IMPORTANT** de le suivre. En effet, l'examen pourrait se révéler de **mauvaise qualité** ou **ininterprétable** en cas de non-respect de celui-ci.
- Nous vous proposons donc de consommer **au cours du DINER, la veille de l'examen**
  - Viandes, poissons, œufs, crustacés (sauf charcuteries ou plats cuisinés)
  - Accompagnés de légumes (sauf pomme de terre, pois, mais et carotte). Les féculents sont interdits.
  - 1 fromage de préférence à pâte dure (comté, emmental) **SANS PAIN**
  - Les desserts lactés et fruits ne sont pas autorisés
  - Les boissons autorisées sont : eau, café ou thé non sucré. Les boissons sucrées et alcoolisées ne sont pas autorisées.
- Après le dîner, il est indispensable de **RESTER A JEUN** jusqu'à votre examen du lendemain. L'eau est autorisée pendant cette période.